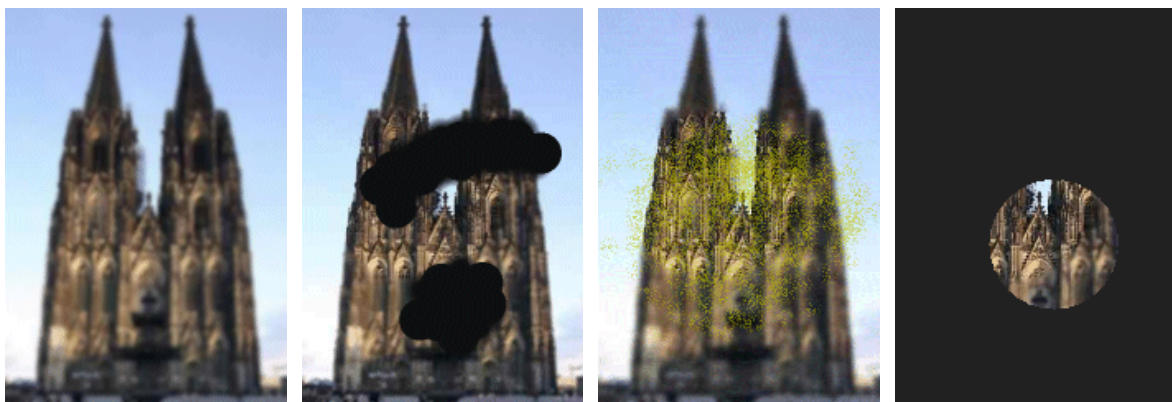


# Menschen mit Sehbehinderung

In Deutschland gibt es über 1,2 Millionen Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit (Stand ca. 2003). Statistisch erfasst sind nur jene mit Schwerbehindertenausweis (etwas mehr als ein Drittel), aber es gibt viele mit leichten oder wesentlichen Seheinschränkungen ohne Ausweis; im Besonderen nimmt aufgrund höheren Lebenserwartungen die Zahl der älteren Menschen mit Sehbehinderungen zu.



---

## Sehbehinderung ist nicht gleich Sehbehinderung

Sehbehinderungen sind vielfältig und ihre Ausprägung und Folgebeeinträchtigungen sehr individuell. Menschen mit der gleichen Augenerkrankung und/oder einer gleichen Sehkraft haben zumeist einen individuellen Seheindruck (Wahrnehmung des Gesehenen) und kommen mit den Auswirkungen unterschiedlich gut zurecht; sie können unterschiedlich ihre eingeschränkten Seheindrücke verarbeiten (kompensieren) und bewältigen diese auch unterschiedlich gut (Bewältigungsstrategien).

[weiterlesen ...](#)

---

## Ursachen

Ein guter Teil der Sehbehinderungen ist genetisch bedingt (angeboren) und tritt je nach dem zu verschiedenen Lebensabschnitten erst auf: ab Geburt, Pubertät, Alter. Andere Sehbehinderungen

sind Folge von Unfällen oder anderen Erkrankungen, wie Diabetis oder Multiple Sklerose.

[weiterlesen ...](#)

---

## **Augenerkrankungen**

Menschen mit Sehbehinderungen sind durch verschiedene Augenerkrankungen betroffen. Dies ist der rein medizinische Blick auf den Menschen mit Sehbehinderung und sagt lediglich etwas über die körperlichen (physiologischen) Bedingungen und Auswirkungen aus.

[weiterlesen ...](#)

---

## **Kennzeichen einer Sehbehinderung**

Eine mögliche Sehbehinderung kann man bei Auftreten der unten genannten Kennzeichen vermuten. Sie können als Hinweise für Eltern oder Außenstehende dienen.

[weiterlesen ...](#)

---

## **Sehschädigung - Low Vision**

Außer dem in Deutschland gebräuchlichen Begriff „Sehbehinderung“ tauchen auch weitere Begrifflichkeiten auf, die aus anderer Sichtweise den Menschen mit einer Sehbeeinträchtigung umschreiben sollen.

[Sehschädigung - Low Vision](#)

---

## **Fachbegriffe beim Arzt und Optiker**

Als Betroffener ist es nicht immer einfach zu verstehen, was der Augenarzt / Augenärztin bei seiner /ihrer Diagnose meint und auf seinem Befund (Feststellung) oder Attest schreibt, oder was der Optiker auf dem Brillen-Pass vermerkt hat. Daher verweisen wir hier auf ein paar Seiten im Internet, wo Fachbegriffe zur Augenheilkunde und zu augenärztlichen und optischen Begriffen gegeben werden.

[Fachbegriffe beim Arzt und Optiker](#)

